



I'm**POSSIBLE**

④・⑤ 1-2 「勇気」「強い意志」「インスピレーション」について考えてみよう！^{こうざいひろあき}（香西宏昭選手編）

テーマ1 授業2

「勇気」「強い意志」
「インスピレーション」
について考えてみよう！
^{こうざいひろあき}
（香西宏昭選手編）

今日のルール



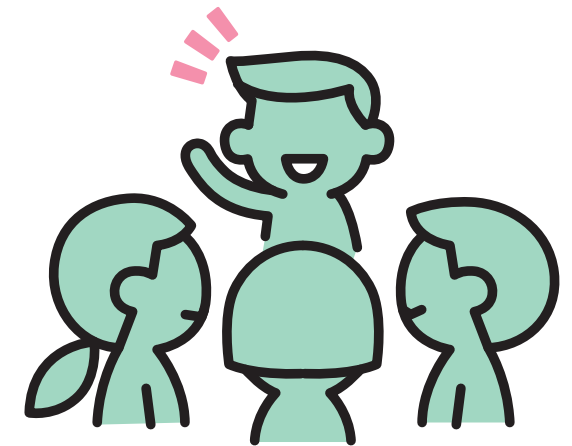
Think…考える



Pair……意見^{こうかん}交換する



Share…共有する



 こうざいひろあき 香西宏昭選手の映像を見て、
感じたことを発表しよう！



T S こうざいひろあき 香西宏昭選手の資料を読もう。

■ 「**すごい**」・「**大変そう**」 と思うことに
線を引こう。

■ 自分がインスピレーションを受けたこと
（心を揺ゆさぶられたことや、刺激しげきを受け
たこと）を書こう。



こうざい

香西選手にとっていちばん大切な目標

もっとうまくなること
世界で認められる選手になること

マイク・フログリーコーチの
指導が必要

しかし、ハードルの存在！

こうぜい 香西選手にとってのハードル



- アメリカの大学への入学
- アメリカでの一人暮らし
- 入学後の学業成績維持いじ

ハードルを乗り越えて目標達成

- 日々の英語の勉強
- 日々のトレーニング



- 2年連続で年間 MVP を^{かくとく}獲得
- イリノイ大学を卒業
- ドイツでプロ選手になる





香西選手からのメッセージ

映像を見よう！



こうざいひろあき

香西宏昭選手からのメッセージ



一歩踏み出せば
世界が変わる！

 **T** こうぜい 香西選手の姿を見て
自分を振り返ろう。①

自分にとって

「勇気」「強い意志」を持って
成しとげたい「新たな一歩（目標）」
とは何だろうか？

 T こうぜい香西選手の姿を見て
自分を振り返ろう。②

- 自分の目標達成の前に立ちはあるハードルとは何だろう？
- ハードルを越えるために、何をしたらよいだろう？



発表しよう！

Impossible ▶▶▶ I'm**POSSIBLE**

不可能（Impossible）だと思えたことも、ちょっと考えて
工夫しさえすればできるようになる（I'm possible）。



パラリンピックの価値

■ 勇気

つらいことやできないかもしれないと思うことから、
逃げ出さないで立ち向かう力。

■ 強い意志

あきら諦めなくて、目標に向かって努力し続けられる力。

■ 公平

一人ひとりの^{ちが}違いを理解して工夫すれば、
だれもが自分のベストをつくすチャンスがあると気づかせる力。

■ インスピレーション

強く気持ちを揺さぶられ、自分も何かに^{ちょうせん}挑戦してみたいと感じさせる力。