



I'm**POSSIBLE**

④・⑤ 1-3 「勇気」「強い意志」「インスピレーション」について考えてみよう！
むらおかもも か（村岡桃佳選手編）

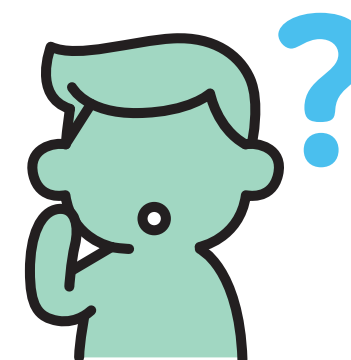
テーマ1 授業3

「勇気」「強い意志」
「インスピレーション」
について考えてみよう！
むらおかもも か
（村岡桃佳選手編）

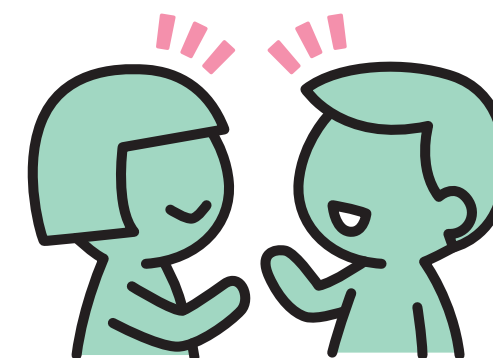
今日のルール



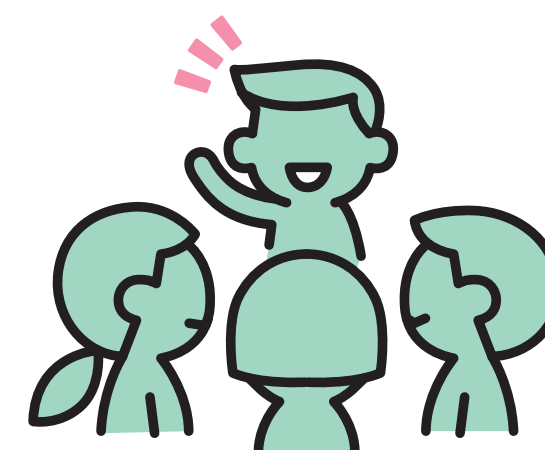
Think…考える



Pair……意見^{こうかん}交換する



Share…共有する



むらおかもも か
P 村岡桃佳選手の映像を見て、
感じたことを発表しよう！



T**S** むらおかもも か 村岡桃佳選手の資料を読もう。

■ 「**すごい**」・「**大変そう**」 と思うことに
線を引こう。

■ 自分がインスピレーションを受けたこと
(心を揺さぶられたことや、刺激を受け
たこと) を書こう。



むらおか

村岡選手がなしとげたかった目標

ピョンチャン

平昌大会で必ず表彰台に立つこと

ひょうしょうだい

しかし、ハードルの存在！

ハードル

- ソチ大会での失格
- スキーをやめたいという気持ち

ハードルを乗り越えて前進！

- 早稲^わ田^せ大学^だスキー部に入部。
- 行き詰^づまってもあきらめず、
自分の気持ちを立て直していった。

- ▼
- ピョンチャン
平昌大会の出場全種目で
メダルを^{かく}獲得^{とく}。
(金1、銀2、銅2)





村岡選手からのメッセージ

映像を見よう！



むらおかもも か

村岡桃佳選手からのメッセージ



いっしょ
一緒に新たな一歩を
ふ
踏み出せるように
がんば
頑張りましょう。



T

むらおか

村岡選手の姿を見て

自分を振り返ろう。



自分にとって

「勇気」「強い意志」を持って

成しとげたい「新たな一歩（目標）」

とは何だろうか？



T

むらおか

村岡選手の姿を見て

ふ

自分を振り返ろう。②

■ 自分の目標達成の前に立ちはだかる
ハードルとは何だろう？

■ ハードルを越えるために、
何をしたらよいだろう？



発表しよう！

Impossible ▶▶▶ I'm**POSSIBLE**

不可能（Impossible）だと思えたことも、ちょっと考えて
工夫しさえすればできるようになる（I'm possible）。



パラリンピックの価値

■ 勇気

つらいことやできないかもしれないと思うことから、
に
逃げ出さないで立ち向かう力。

■ 強い意志

あきら
諦めないうで、目標に向かって努力し続けられる力。

■ 公平

一人ひとりの^{ちが}違いを理解して工夫すれば、
だれもが自分のベストをつくすチャンスがあると気づかせる力。

■ インスピレーション

強く気持ちを揺さぶられ、自分も何かに^{ちようせん}挑戦してみたいと感じさせる力。