

テーマ2 授業4

ボッチャをやってみよう！



ボッチャとは



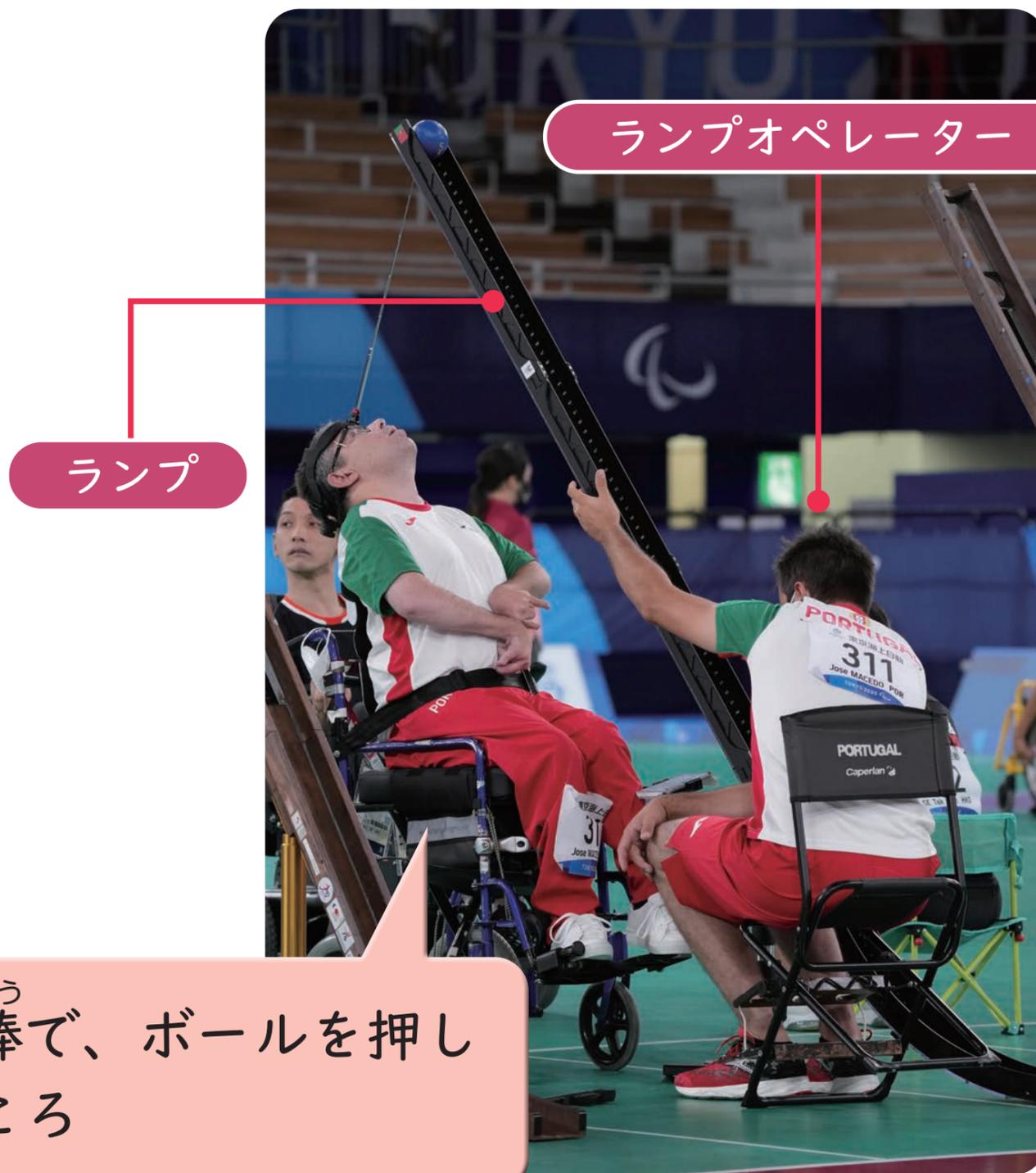
手や足を動かすことが難しい人でも
用具などを工夫して行えるスポーツとして
考案された！



ボッチャとは

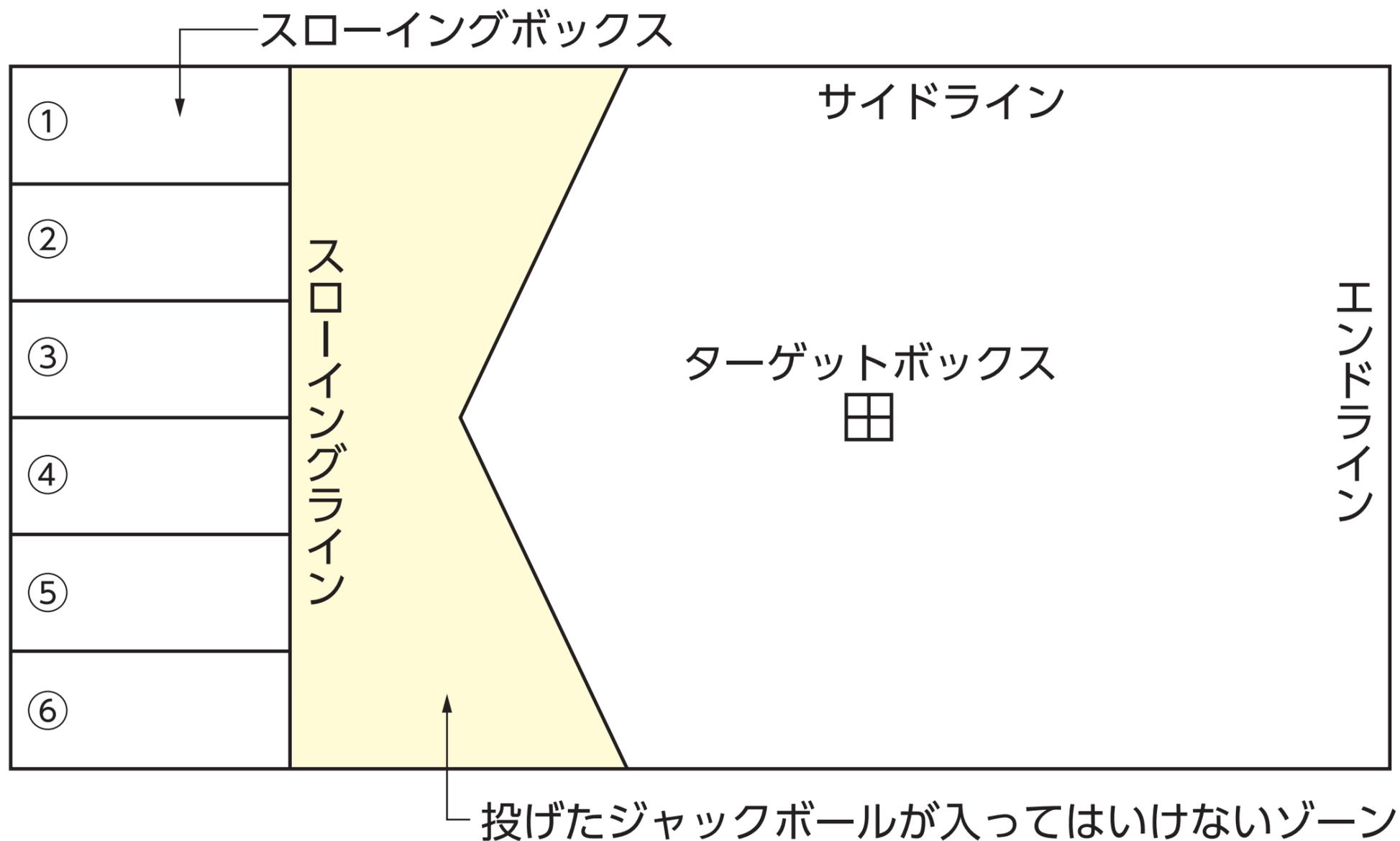
ボールを投げたり蹴^けったりできない選手は、ランプと呼ばれる^{こうばいぐ}勾配具を使うことができる。ランプオペレーターは選手の指示を受けてランプを設置するが、コートの方を見ることはできない。

額に装着した棒^{ぼう}で、ボールを押し出しているところ





ボッチャ 簡単説明 ①



個人戦では③④、ペア戦では②～⑤、団体戦では①～⑥を使用する。



ボッチャ 簡単説明 ②

- 赤と青のチームに分かれ、ジャックボール（白いボール）に、より多くのボールを近づけることを競い合う競技。



ボッチャ 簡単説明 ③

- 最初にジャックボールを投げ、それぞれのチームは、自分のボールをジャックボールに近づけるように投げる。

投げ方に決まりはなく、手で投げることができない場合は、用具を使用したり足で蹴^けったりしてもよい。



ボッチャ 簡単説明 ④

- 交互に投げるのではなく、投げたボールからジャックボールまでの距離の遠い方が、次のボールを投げる。

通常は各チーム6球ずつだが、授業の際はチームの人数に合わせて、各自2球ずつなどルールを変えて行ってよい。

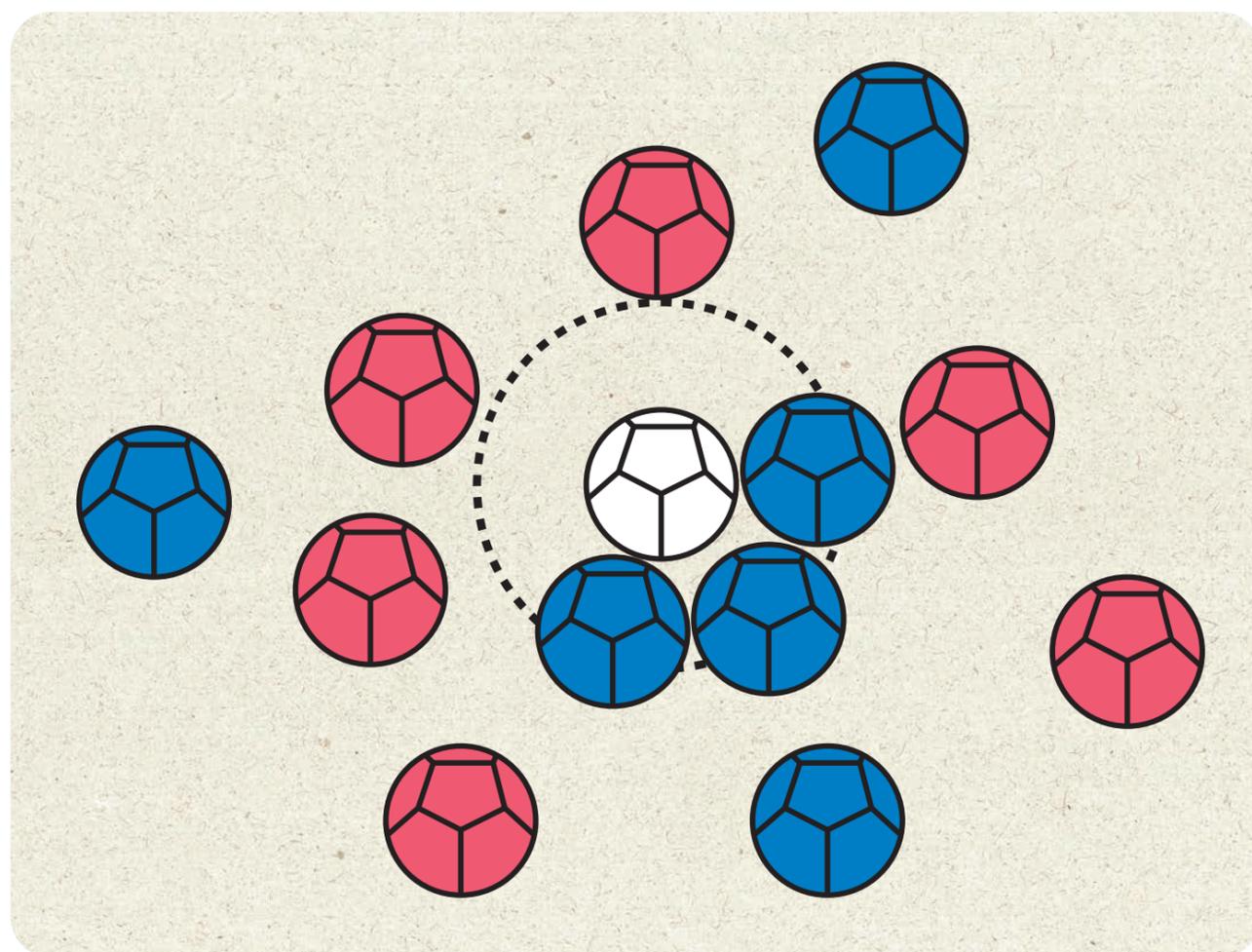


ボッチャ 簡単説明 ⑤

- 全球投げ合って、ジャックボールに最も近い色のチームに得点が与えられる。



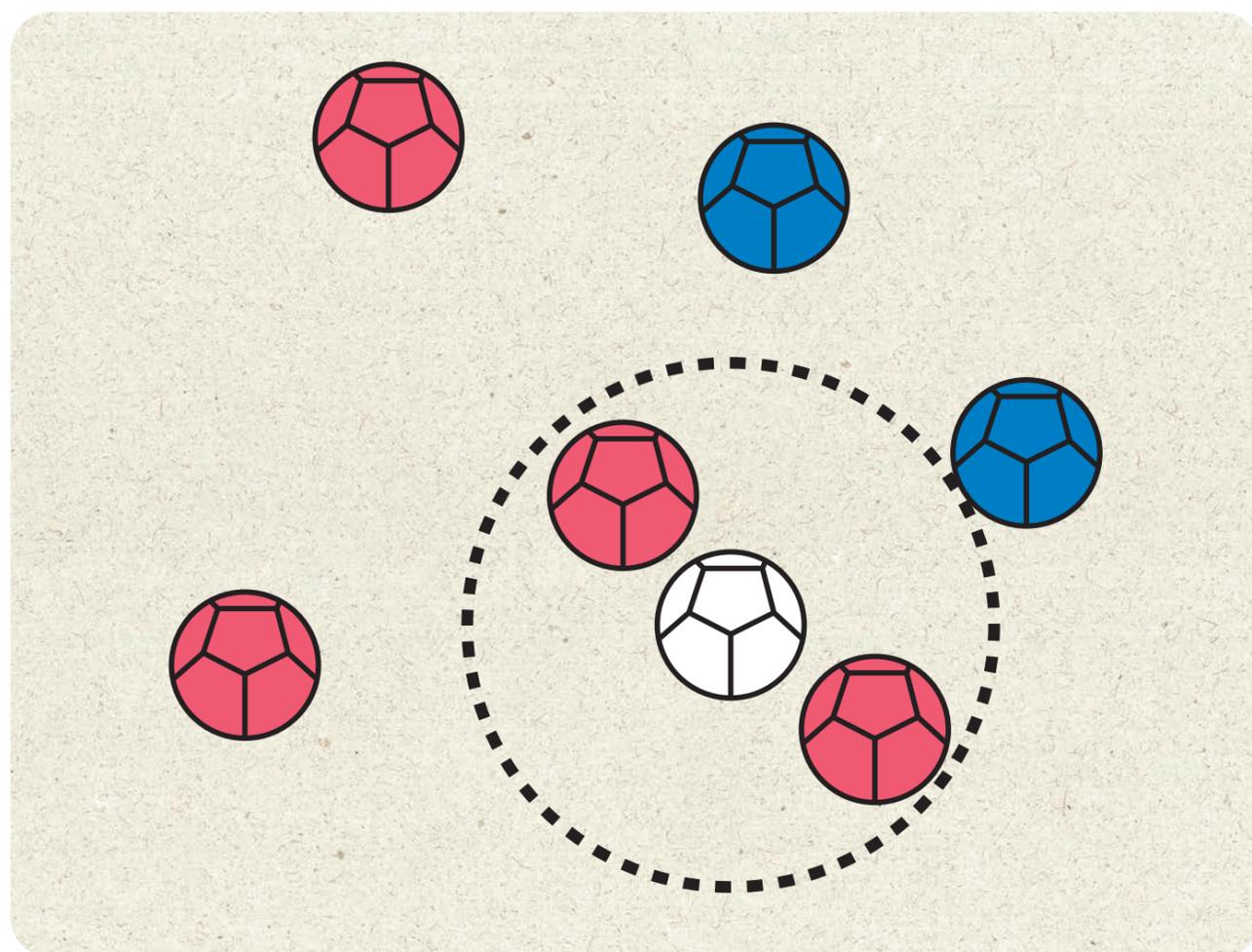
点数の数え方 ①



赤よりも
青の方が
3つジャックボール
に近いため、
青に3点入る。



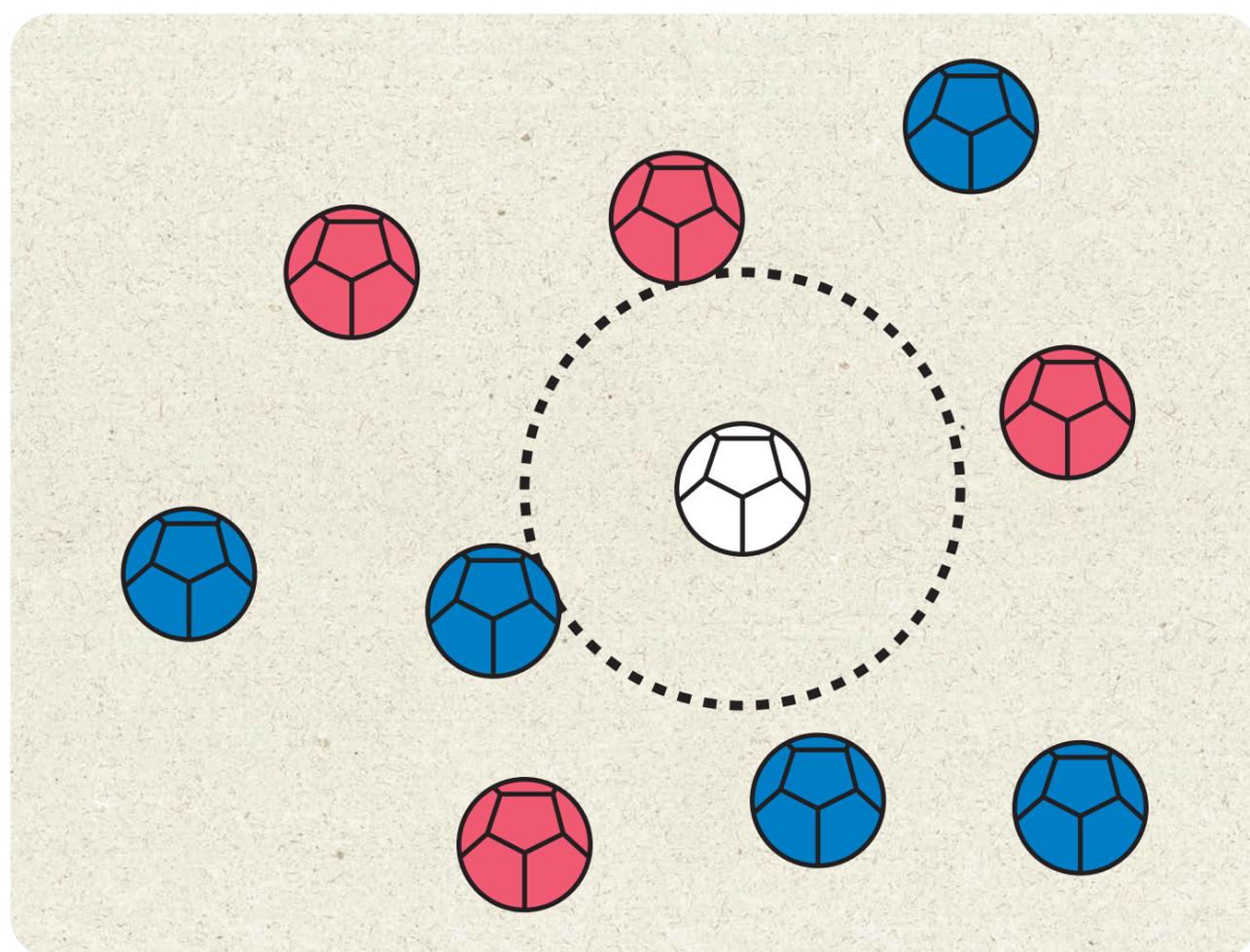
点数の数え方 ②



青よりも
赤の方が
2つジャックボール
に近いため、
赤に2点入る。



点数の数え方 ③



青と赤のボールが
きょり
同じ距離。

両方に
1点ずつ入る。



点数の数え方 ④

(4 エンドが終了したら、
合計点を計算する。)

	第1エンド	第2エンド	第3エンド	第4エンド	合計
青 チーム 	3	0	1		
赤 チーム 	0	2	1		

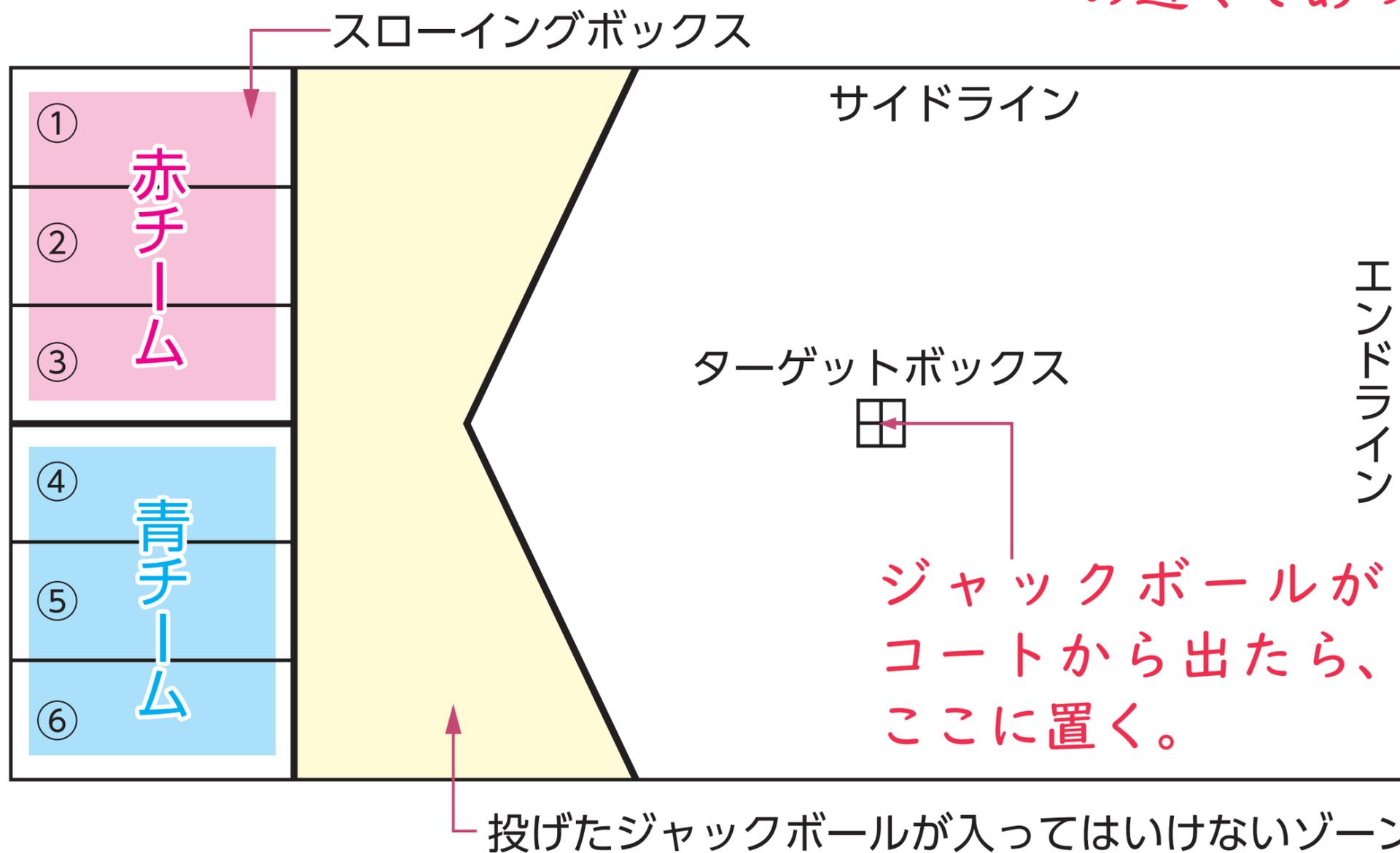


今日のボッチャのやり方 ①

- 4エンドでの試合とする。
- しんぱん審判は自分たちでやる。
- ジャックボールと1投目は、1エンドは赤から、2エンドは青から投げる。
- 全てのボールを投げ終わったら、そのエンドは終了。⇒点数計算

今日のボッチャのやり方 ②

ボールがコートの外に出たら、ジャックボールの近くであっても無効。





まとめ

- ボッチャを体験した感想を書こう。
- ボッチャはどんなスポーツか友人に説明するつもりで書いてみよう。