



I'mPOSSIBLE

LEARN. ENGAGE. INCLUDE.

2-8

パラリンピアンの魅力に迫ろう！

教師用 授業ガイド

(中学生・高校生版)

- 授業の展開に沿って、【指導・声かけ例】【+アルファ情報】を掲載しています。
- 【+アルファ情報】は、すべて伝えなければならない情報ではありません。興味・関心を引き出すために、クラスのそれまでの学習経験なども踏まえてご活用ください。
- 一方的に教師が話すのではなく、生徒の既習事項などと絡め、生徒に考えさせるような展開にしましょう。

(教材の内容は、2022年4月1日現在の情報をもとにしています。)

I'mPOSSIBLE © 2020 パラリンピアンの魅力に迫ろう！

テーマ2 授業8

パラリンピアンの魅力に迫ろう！

みりよく せま

国際パラリンピック委員会公認教材 1

【指導・声かけ例】

- ・今回の授業は、パラリンピックを身近に感じ、興味を深めることができるのがねらいである。そのために、2人のパラリンピアン活躍の様子や結果、記録を出すための努力から得られるインスピレーションをもとに、選手の魅力を伝えるコマーシャル（CM）企画書を作る。

I'mPOSSIBLE © 2020 パラリンピアンの魅力に迫ろう！

今日のルール

T Think…考える 

P Pair……意見交換する 

S Share…共有する 

国際パラリンピック委員会公認教材 2

【指導・声かけ例】

- ・教師による一方通行の授業にならないように、生徒各自の考えを隣の人やクラス全体に共有しながら進行する手法をとる。

Think…一人で考える。

Pair……隣の人と意見交換する。

Share…発表を通してクラスやグループで考えを共有する。

I'mPOSSIBLE © 2020 パラリンピアンの魅力に迫ろう！

T

パラリンピアンについて 何を知っているかな？

国際パラリンピック委員会公認教材 3

【指導・声かけ例】

- ・導入なので、5分を目安にパラリンピアンについて知っていることを自由に発表させる。
- ⇒ 「どんな競技の選手が印象に残っている？」
- ⇒ 「その選手を見て、どう感じたかな？」
- ⇒ 「東京 2020 パラリンピック大会をテレビで見たかな？どんな競技かな？」

＋アルファ情報

新型コロナウイルス感染症の世界大会拡大のため、1年延期された史上初のパラリンピック大会であったこと。それにもかかわらず史上最大人数の選手たちが世界中から東京に集まり、熱戦を繰り広げ、184の世界新記録が塗り替えられた。

【パラリンピックの始まり】

- ・1948年、英国のストーク・マンデビル病院の医者、ルー・ドウィッチ・グットマン博士が脊髄損傷した患者のためのスポーツ（アーチェリー）大会を開いたことがきっかけ。
- ・当時は、車いすの選手しかいなかった。



- ・1960年、23か国から約400名の選手が参加したローマ大会が、のちに第1回パラリンピック競技大会と呼ばれるようになった。

【パラリンピックの意義】

- ・パラリンピックのシンボルマーク（スリーアギトス）はアテネ2004大会から現在のマークとなった。「アギト」とは、▲スリーアギトスラテン語で「私は動く」の意味。赤青緑の3色は、世界の国旗で最も多く使用される色（地の白色を含めて4色とする場合もある）。このシンボルマークは「困難な状況に直面しても、諦めずに、己の限界に挑戦し続けるパラリンピアン」を象徴している。



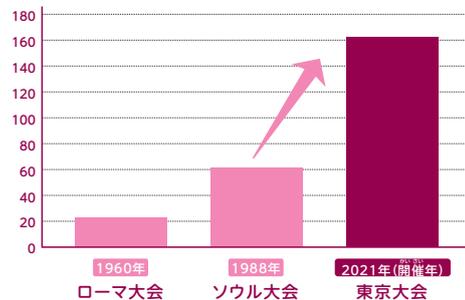
- ・共生社会の実現
パラリンピックは、障害のある人たちの世界最高峰の競技大会という位置づけだけではなく、「共生社会（年齢、性別、人種、障害の有無などに関わらず、全ての人の基本的人権が尊重され、誰でも公平・公正に自分の意志で選択できる社会）」の実現に向けた世界的な動きに大きな影響を与えている。

- ・人々のパラリンピックへの関心度のアップ
ロンドン2012大会では278万枚のチケットが売れた。リオ2016大会での販売枚数も200万枚を超え、バツハ地区のオリンピックパークには、9月10日に17万人という記録的な数の人が押し寄せ、7月のパーク開園以来最大観客者数を記録した（リオ2016オリンピックを上回る）。平昌2018大会でも、冬季大会として過去最高のチケット販売数を記録した。

【近年のパラリンピックの概要】

- 〈リオ 2016 パラリンピック競技大会〉
参加国・地域数：159
（難民選手団を含めると160）
開催規模：22競技・528種目
- 〈平昌 2018 パラリンピック冬季競技大会〉
参加国・地域数：49
開催規模：6競技・80種目
- 〈東京 2020 パラリンピック競技大会〉
参加国・地域数：162か国（難民選手団を含む）
開催規模：22競技539種目
- 〈北京 2022 パラリンピック冬季競技大会〉
参加国・地域数：46
開催規模：6競技・78種目
- 〈パリ 2024 パラリンピック競技大会〉
開催規模：22競技（予定）

〈パラリンピックに参加した国と地域〉



【東京 2020 パラリンピックマスコット「ソメイティ」】

ソメイティという名前は、桜を代表する「ソメイヨシノ」と非常に力強いという意味の「so mighty」から生まれた。全国の小学生の投票によって決まった。

- ・超人的パワーを発揮するパラリンピックアスリートを実現する存在である。
- ・凛とした内面の強さと、自然を愛する優しさをあわせ持つ。
- ・超能力を使って、石や風と話したり、見るだけで物を動かすことができる。

※東京2020オリンピックマスコットは、ミライトワ。ミライトワも全国の小学生の投票によって決まった。

- 共生社会に関する学習は、
1-4 公平について考えてみよう
1-5 パラリンピアン^{リン}の日常生活からバリアフリーを考える
2-3 (実技) ゴールボールをやってみよう！
2-5 (実技) ガイドランナーを体験しよう！
東京2020スペシャル
東京2020パラリンピックのレガシーについて考えてみよう！
- パラリンピックの意義、競技について学習する際は、
1-1 【パラリンピックってなんだろう？】
2-1 【パラリンピックスポーツについて学ぼう！】
を参照してください。

I'mPOSSIBLE ©28 パラリンピアンの魅力に迫ろう!

T S

2人の選手について知ろう。

国際パラリンピック委員会公認教材 4

【指導・声かけ例】

- ・2人の映像を見た感想を発表したのち、どちらか1人を起用してCM企画を立てることを伝える。

I'mPOSSIBLE ©28 パラリンピアンの魅力に迫ろう!

タチアナ・マクファデン選手



〈陸上競技 クラス T54〉
(アメリカ)
リオ 2016 パラリンピックで
6個のメダル

国際パラリンピック委員会公認教材 5

＋アルファ情報

マクファデン選手は東京 2020 パラリンピックでも2個のメダルを獲得した

【クラスとは】

障害にはさまざまな種類と程度があるので、それらが競技結果に影響しないように、同程度の障害でクラス分けしている。競技によって表記が異なるが、1の位の数字が小さい方が障害が重い。

例：陸上競技の「T54」

T…トラック種目

51～54…切断・機能障害(四肢欠損、関節可動域制限、筋力低下)：車いす

I'mPOSSIBLE ©28 パラリンピアンの魅力に迫ろう!

木村敬一選手



〈水泳 クラス S11、SB11、SM11〉
(日本)
リオ 2016 パラリンピックで
4個のメダル

国際パラリンピック委員会公認教材 6

＋アルファ情報

【木村選手のクラス】

木村選手は東京 2020 パラリンピックでも金メダルを含む2個のメダルを獲得した。

S…自由形、背泳ぎ、バタフライ

SB…平泳ぎ

SM…個人メドレー

クラス	障害の種類・程度	
11	視覚障害	↑ 重い ↓ 軽い
12		
13		

(参考) 1～10…身体の機能に関する障害

(参考) 14…知的障害

I'mPOSSIBLE ©28 パラリンピアンの魅力に迫ろう!

T S

映像を見よう

感じたことを発表しよう。

国際パラリンピック委員会公認教材 7

【指導・声かけ例】

- ・各選手についての生徒の感想を板書することで、CM企画を立てるときの手立てとする。

「どのような点が印象に残ったかな？」

「初めて知ったことはあるかな？」

「自分の励みになることはあったかな？」

I'mPOSSIBLE ② 2-8 パラリンピアンの魅力に迫ろう!

T

興味のある選手を起用して
CMを企画しよう!

国際パラリンピック委員会公認教材 8

【指導・声かけ例】

- ・今見た2人の選手を世の中の人にアピールする気持ちを持たせ、CM企画制作の意欲を持たせる。2人とも、東京2020大会で活躍が期待される選手である。

I'mPOSSIBLE ② 2-8 パラリンピアンの魅力に迫ろう!

CMに起用する選手を選ぼう

- 興味ある選手
- 共感できる選手
- 学ぶ点がある選手

▼

選手の持ち味を生かしたCMを作ろう

国際パラリンピック委員会公認教材 9

I'mPOSSIBLE ② 2-8 パラリンピアンの魅力に迫ろう!

どのような商品にする？

国際パラリンピック委員会公認教材 10

【指導・声かけ例】

- ・モノだけではなく、保険や教育、転職サイトなどのサービスを提供する企画でもよいことを伝え、生徒の発想の枠を広げる。

I'mPOSSIBLE ② 2-8 パラリンピアンの魅力に迫ろう!

どのような商品にする？

- 選手と特徴が似ているもの
- 選手の強みが生かせるもの
- 選手が好んで使いそうなもの

国際パラリンピック委員会公認教材 11

【指導・声かけ例】

- ・商品、サービスは自由に考えさせる。スポーツ用品、自動車などの具体的な商品CMの他、企業のイメージキャラクターとして起用するなど、助言をする。

※本ガイド P.6 に掲載されている具体的な企画事例から1～2個を紹介し、生徒にイメージを持たせてもよい。

I'mPOSSIBLE 28 パラリンピアンの魅力に迫ろう！

T

各自で CM 企画を立てよう

- 選手を CM に起用した理由を
しっかり書こう。
(選手のどの点が商品にマッチしているか)

国際パラリンピック委員会公認教材 12

[指導・声かけ例]

- ・ P.12 まで説明した後、マクファデン選手と木村選手の資料と個人記入用ワークシートを配布して、起用する選手を選ばせる。
- ・ 最初は生徒各自に 1 人の選手を選ばせ CM 企画を立案させる。
- ・ 個人ワークは、ワークシート（個人記入用）を使用する。
- ・ 大切なのは、「選手を起用した理由がしっかり書けているか」である。奇抜な商品を選ぶことではなく、生徒が選手から得たインスピレーションをもとに起用した理由が書けるように助言する。
- ・ 選手を起用する理由として、「種目、スポーツをする姿」「生い立ち、生き方、考え方」「学べる点」「共感する点」などの視点を持たせる。

I'mPOSSIBLE 28 パラリンピアンの魅力に迫ろう！

T S

グループで発表する 企画を決めよう

- ① グループで各自の企画を発表し合う。
- ② 話し合っ、企画案を 1 つに絞る。
- ③ 企画をさらによいものに仕上げる。

国際パラリンピック委員会公認教材 13

[指導・声かけ例]

- ・ 個人ワークが終わったらグループになり、各自の企画をグループで共有させる。その後、グループ代表企画を選んで、企画の精度を上げる作業を行わせる。
 - ・ グループワークは、ワークシート（発表用）を使用する。
 - ・ 選手の生き方、考え方、努力の様子などから得たインスピレーションを反映した CM キャッチコピーになるように指導する。
- ※ CM ソングは、努力目標の位置づけとして、必ず書かせる必要はない。

I'mPOSSIBLE 28 パラリンピアンの魅力に迫ろう！

S

発表しよう！

国際パラリンピック委員会公認教材 14

[指導・声かけ例]

- ・ 各グループ 1 分程度の発表にする。
- ・ 発表形式ではなく、完成した発表用ワークシートを黒板に貼って、クラス全員の投票によって金賞を決めるなど、クラスの状況に合わせて工夫するとよい。
- ・ 金賞のグループについて、感想を発表し合うなどの時間をとってよい。

「マクファデン選手の美しさや筋力という特性に着目して CM 企画を考えられたね。」
「木村選手の、目標に向かって勇気を出すということを生かした商品だったね。」

I'mPOSSIBLE 28 パラリンピアンの魅力に迫ろう！



これからもぜひ競技場に足を運んでください。
みなと一緒に戦えるのを楽しみにしています！

国際パラリンピック委員会公認教材 15

[指導・声かけ例]

- ・ 東京 2020 大会には、マクファデン選手や木村選手のような努力を重ねてきた選手がたくさん参加した。東京 2020 パラリンピックは原則無観客で開催されたが、今後も国内各地で行われるパラスポーツ大会に参加する選手への興味関心や応援する気持ちを促す。

「木村選手は、みんなの応援を力に一緒に戦うんだね。」
「今日調べた 2 人以上にも、興味がある競技のパラリンピアンを調べてみよう。」

【CM企画例】（実際の中中学生、高校生による考案例をもとにしています。）

起用する選手	起用した理由	CMにする商品	商品キャッチコピー
タチアナ・マクファデン選手	あきらめずに、毎日頑張っているから。 力強く生きているから。	スポーツ飲料	何事にも負けない、 強い自分に！
	車いすで速く走る姿がスポーツカーに似ているから。	自動車	いつまでも軽快に！
	生まれつきの障害を乗り越えて、スポーツの世界で頑張ってきたから。	医療系のCM	医療は人生を後押しする
	マクファデン選手のように頑張っている女性を輝かせたい。筋肉と美のギャップがすごいから。	化粧品	頑張るわたしに 美のごほうびを！
	短距離から長距離までこなす万能選手だから。	生命保険	どんな距離でも安心
	小さいころは逆立ちしての移動で、今は車いすでの移動をしているから。	凸凹のない家 (バリアフリーの家)	スムーズに暮らそう
木村敬一選手	目標を達成するために「険しい道」を選ぶ人だから。限界まで自分の泳ぎを追究しているから。	スポーツジム	「険しい道」こそが 自分をきたえる道
	自分を高めるために、挑戦を重ねているから。	塾	挑戦を続けよう
	一人でアメリカに行って、大きな壁に挑んだから。	転職サイト	未来へ羽ばたけ
	言葉もわからずに目標を達成するために単身でアメリカへ行ったから。	翻訳機	言葉など壁じゃない