



I'm**POSSIBLE**

LEARN. ENGAGE. INCLUDE.

1-1

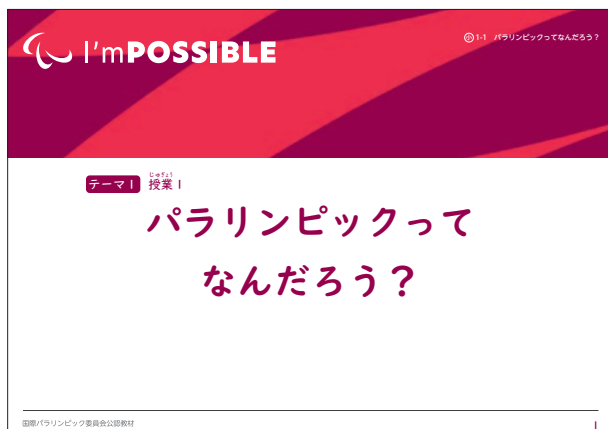
[パラリンピックってなんだろう？]

教師用 授業ガイド

(小学生版)

- 授業の展開にそって、【指導・声かけ例】【+アルファ情報】を掲載しています。
- 【+アルファ情報】は、すべて伝えなければならない情報ではありません。興味・関心を引き出すために、クラスのそれまでの学習経験なども踏まえてご活用ください。
- 一方的に教師が話すのではなく、児童の既習事項などと絡め、児童に考えさせるような展開にしましょう。

(教材の内容は、2022年4月1日現在の情報をもとにしています。)



【指導・声かけ例】

以下に、2つの導入の例を示すが、クラスのそれまでの学習経験によって、変えてよい。

■導入①

あえてスライド1は飛ばして、すぐに映像を見せ「この映像は何？」と聞く展開にしてもよい。オリンピックに続いて行われたパラリンピックの映像であり、オリンピックと同様に速かったり、かっこよかったりすることなどを伝えることで、これからの学習への興味関心を引き出す。

■導入②

「パラリンピックについて知っていることは？」と挙手させて発表させ、パラリンピックについて学ぶという姿勢をつくる。



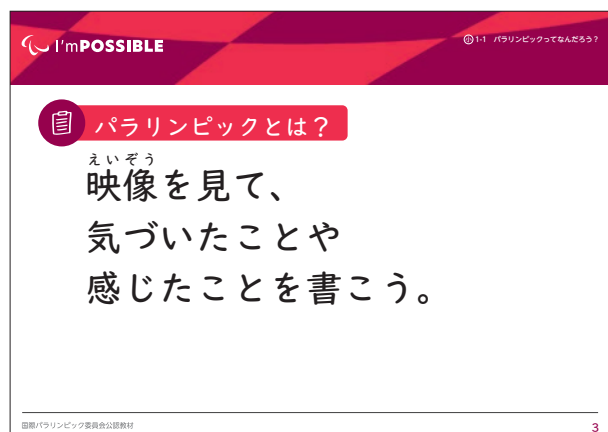
【指導・声かけ例】

■導入①

スライド2も飛ばして映像を見せる。

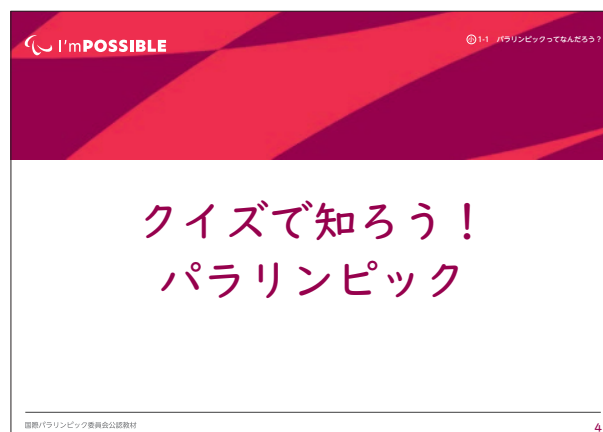
■導入②

以下のように映像の内容を先に説明する。
⇒「2021年の夏は、東京でパラリンピックが開催されました。見た人はいますか？どんな大会だったのか、まずは見てみましょう！」



【指導・声かけ例】

- ・映像を見終わった後に児童用ワークシートを配る。
- ・気づいたことを一人ひとりが書いた後に、発表を促す。
- ・教師は、発表した内容を整理したり、コメントしたりする。
- ・発表は、様々なパラリンピックへの気持ちを取り上げたい。机間巡視をし、特に「かっこいい」「わくわくした」といった意見は、必ず発表させ、パラリンピック学習により意欲的になるようにしたい。



【指導・声かけ例】

- ・パラリンピックについて、もっと調べていこうという気持ちにさせる。

I'mPOSSIBLE 1-1 パラリンピックってなんだろう?

パラリンピッククイズ 第1問
? これはなんだろう?



国際パラリンピック委員会公開教材 5

【指導・声かけ例】

- ・「なんだと思う?」と聞き、児童の発言を促す。
- ・適宜、児童用ワークシートに答えを書くことを促す。

＋アルファ情報

- ・カーボンファイバー製
- ・スパイクと同じような、ピンが取り付けられている。
- ・この写真は、膝がない選手のための走競技用義足。このほか走高跳用、走幅跳用、膝がある選手のための義足もある。ピンの形や長さ、角度は用途により異なる。

I'mPOSSIBLE 1-1 パラリンピックってなんだろう?

パラリンピッククイズ 第1問
? これはなんだろう?

答え
きょうぎようぎそく
競技用義足



より速く走るために工夫された義足

国際パラリンピック委員会公開教材 6

【指導・声かけ例】

- ・義足と答えられるだけでもよい。
- ・義足の基本的な説明をして、理解を深める。

I'mPOSSIBLE 1-1 パラリンピックってなんだろう?

パラリンピッククイズ 第2問
? これはなんだろう?



国際パラリンピック委員会公開教材 7

I'mPOSSIBLE 1-1 パラリンピックってなんだろう?

パラリンピッククイズ 第2問
? これはなんだろう?

答え
パッド



うでに障害がある人が、短距離のクラウチングスタートをするときに使う用具

国際パラリンピック委員会公開教材 8

【指導・声かけ例】

- ・スタートの時に手を置くもの、スタートの時に使うものなど、名称が答えられなくても機能がわかればよい。

＋アルファ情報

- ・スタートのやり方は人によって違う。一番手前の選手は、自分が一番スタートしやすい肩の高さを調整するために、パッドを使用している。走るときには腕に何もつけていない。隣の選手は義手を装着して左右の長さを均等にし、走るときも義手を装着している。選手によって調整の方法が異なる。
- ・パラ陸上競技のルールとしてこのような障害を考慮した変更が行われているが、手や腕が短い、または欠損している選手のスタートの場合は、それぞれの選手が自分に合った方法で競技できるよう選択できるようになっている。

I'mPOSSIBLE 1-1 パラリンピックってなんだろう？

パラリンピッククイズ 第3問
 ? これはなんだろう？



国際パラリンピック委員会公認教材 9

+アルファ情報

- ・長さは1～2.4 m。選手のスピードや種目に合わせて長さを調整する。
- ・釣竿の先にウレタンをつけて手作りしている国も多い。
- ・初期はモップの柄につけたりしていた。

+アルファ情報

- ・タップするのが遅すぎたり早すぎたりすると、選手が壁にぶつかったり届かなかったりするので、タッパーとの練習がとても大切。
- ・一瞬の差が勝敗を左右することもあり、タイミングを合わせることが重要。
- ・バタフライと平泳ぎは、頭が水中に沈むため、特にタップをするのが難しい。

I'mPOSSIBLE 1-1 パラリンピックってなんだろう？

パラリンピッククイズ 第3問
 ? これはなんだろう？

答え

ぼう
 タッピング棒



水泳で、視覚に障害がある選手がプールのかべにぶつからないようにするための用具
 タッパーが頭などをポンとたたいてかべに近いことを知らせる

国際パラリンピック委員会公認教材 10

【指導・声かけ例】

- ・ **+アルファ情報** を伝えるときも「叩くのが遅いとどうなる？」「早すぎるとどうなる？」「叩くのが難しい種目はなに？」など、児童に考えさせる。

+アルファ情報


- ・ 壁にぶつからないようにタッピング棒で叩くことが義務付けられているクラスもある。

I'mPOSSIBLE 1-1 パラリンピックってなんだろう？

📖 ここがすごい！パラリンピック・パラスポーツ

しょうがい 障害のあるなしに関係なく、スポーツをする権利はだれにでもある。

障害があるためにスポーツに参加できない人をつくらないために、ルールや用具、サポートの仕方などが工夫されているのがパラリンピックスポーツの特徴。



国際パラリンピック委員会公認教材 11

【指導・声かけ例】

- ・ 読み上げるなどして、「工夫すればスポーツに参加できる人が多くなる」というパラリンピックスポーツの良さをおさえる。
- ・ パラスポーツ、パラリンピックスポーツの違いを、児童向けに正しく説明する必要はないが、教師は理解し、必要があれば児童に伝える（教師用ハンドブック「パラリンピックスポーツとは」参照）。

I'mPOSSIBLE 1-1 パラリンピックってなんだろう？

パラリンピッククイズ 第4問

？ パラリンピックの「パラ」とはどんな意味？

- ① まねる
- ② 浴^そう
- ③ 楽しむ

国際パラリンピック委員会公認教材 12

I'mPOSSIBLE 1-1 パラリンピックってなんだろう？

パラリンピッククイズ 第5問

？ パラリンピックの「パラ」とはどんな意味？

答え ② 浴^そう

- パラリンピック：
「パラ」⇒ギリシャ語で「浴^{せんそく}う」「となりの」
- パラリンピックは原則としてオリンピックの後に開^{ひら}きされ、都市も競技場もオリンピックと同じ
- 1988年から正式名称に

国際パラリンピック委員会公認教材 13

+アルファ情報


・第3回目のパラリンピック大会が開催された1968年から1988年までは、オリンピックとは別の開催地で行われていた。正式にオリンピックの開催地がパラリンピックも開催することとなったのは2008年の北京大会から。それ以降、オリンピック大会の後にパラリンピック大会が同じ都市で同じ組織委員会によって行われている。

I'mPOSSIBLE 1-1 パラリンピックってなんだろう？

パラリンピッククイズ 第5問

？ シンボルマーク「スリー・アギトス」は何色？

青 緑 と
あと1色は何？



リンピック委員会公認教材 14


I'mPOSSIBLE 1-1 パラリンピックってなんだろう？

パラリンピッククイズ 第5問

？ シンボルマーク「スリー・アギトス」は何色？

答え 赤

- 世界の国旗で最も多く使われている「赤 青 緑」の3色
- 「アギト」とは、ラテン語で「私は動く」という意味。困難なことがあっても諦^{あきら}めずに限界に挑戦し続けるパラリンピアンを表現している



国際パラリンピック委員会公認教材 15

+アルファ情報

- ・2004年（アテネ大会）からこのマークとなる。
- ・赤青緑の3色は、世界の国旗で最も多く使用される色。

[指導・声かけ例]

- ・教室に置いてある左のような国旗一覧などを見せて、赤、青、緑が使われている国旗が多いことを感じさせてもよい。



+アルファ情報

- ・このシンボルマークは「困難な状況に直面しても、諦めずに、己の限界に挑戦し続けるパラリンピアン」を象徴している。
- ・パラリンピアンとは、パラリンピック出場経験者だけに与えられる呼称。
- ・アギト (Agtito) 3つで構成されているので複数形 (+s) のアギトス (Agitos) と表記されている。

I'mPOSSIBLE ©1-1 パラリンピックってなんだろう？

目録 パラリンピックとは？



いつ始まったの？
どのように行われてきたの？

国際パラリンピック委員会公認教材 16

I'mPOSSIBLE ©1-1 パラリンピックってなんだろう？

目録 ストーク・マンデビル大会

パラリンピックの元となった大会。
1948年にイギリスの
ストーク・マンデビル病院の医者、
ルードウィッヒ・グットマン^{ほくし}博士は、
脊髄^{せきずい}損傷^{そんじょう}を負い、
リハビリを受けている患者^{かんじゆ}のために、
最初のスポーツ大会を開いた。

国際パラリンピック委員会公認教材 17

【指導・声かけ例】

⇒ 「最初はリハビリだったんだね。リハビリの意味はわかる？」

+アルファ情報

- ・第二次世界大戦で負傷した人がたくさんいた。


+アルファ情報

- ・2003年までは、ストーク・マンデビル大会は毎年行われた。
- ・車いすレースや車いすバスケットボールなど、競技数も増えていった。

I'mPOSSIBLE ©1-1 パラリンピックってなんだろう？

目録 ストーク・マンデビル大会

この大会には、
16名の車いすの
アーチェリー^{せんしゆ}選手^{せんしゆ}が
出場した。




国際パラリンピック委員会公認教材 18

I'mPOSSIBLE ©1-1 パラリンピックってなんだろう？

目録 パラリンピックの始まり

- 1960年
- イタリア共和国のローマ
- 23か国から
約400名の選手^{せんしゆ}が参加^{さんか}
- のちに、第1回パラリンピック競技大会とよばれるようになった



国際パラリンピック委員会公認教材 19

+アルファ情報

- ・8競技:アーチェリー、車いすフェンシング、スヌーカー(ビリヤードの一種)、陸上、車いすバスケットボール、水泳、卓球、ダーチェリー(アーチェリーとダーツを足したようなスポーツ)

+アルファ情報

- ・初の冬季パラリンピックは、1976年。エンシェルトヴィーク(スウェーデン王国)で開催され、16か国から53名の選手が冬季2競技に出場した。

I'mPOSSIBLE 1-1 パラリンピックってなんだろう？

パラリンピッククイズ 第6問

？ 東京大会に参加した国と地域はいくつ？

① 81
② 124
③ 162

〈パラリンピックに参加した国と地域〉

大会	参加した国と地域の数
1960年ローマ大会	23
1988年ソウル大会	61
2021年(前催事)東京大会	?

国際パラリンピック委員会公開資料 20

【指導・声かけ例】

・「どのくらいだと思う？」と予想させる。

I'mPOSSIBLE 1-1 パラリンピックってなんだろう？

パラリンピッククイズ 第6問

？ 東京大会に参加した国と地域はいくつ？

答え

③ 162

〈パラリンピックに参加した国と地域〉

大会	参加した国と地域の数
1960年ローマ大会	23
1988年ソウル大会	61
2021年(前催事)東京大会	162

国際パラリンピック委員会公開資料 21

【指導・声かけ例】

⇒「最初のローマから約8倍！」

＋アルファ情報

・リオ大会で初めて難民選手団として2名が出場。紛争や迫害により故郷を追われた選手たちは、国旗の代わりに国際パラリンピック委員会のシンボルマーク、スリーアギトスの旗を掲げた。東京大会でも難民選手団として6名の選手が参加した。

I'mPOSSIBLE 1-1 パラリンピックってなんだろう？

目 パラリンピック大会の盛り上がり

参加人数も多くなった！
観客数はどのくらいだと思う？

1960年ローマ大会 2016年リオ大会

国際パラリンピック委員会公開資料 22

【指導・声かけ例】

・東京2020大会では原則無観客で行われたね。でもその前のリオ大会ではオリンピックのときよりもたくさんの人が会場で観戦したんだよ。

＋アルファ情報

・ローマ大会時参加人数400人、ロンドン大会時4,273人。
・ロンドン2012大会では278万枚のチケットが売れた。リオ2016大会での販売枚数は、ロンドンに次ぎ2番目だった。バーハ地区のオリンピックパークには、9月10日に17万人という記録的な数の人が押し寄せ、7月のパーク開園以来最大観客者数を記録した(オリンピックを上回る)。
*東京2020大会は、新型コロナウイルス感染症対策のため、原則無観客で行われた。学校連携観戦プログラムが実施され、およそ1万5千名の児童・生徒が観戦した。

I'mPOSSIBLE 1-1 パラリンピックってなんだろう？

目 何が変化した？

1960年
ローマ大会



2020年
東京大会



国際パラリンピック委員会公認教材 23

[指導・声かけ例]

- ・用具やヘルメットの有無など、様々な変化がある。「どう変わっている？」と声をかけて、じっくり児童に変化を読み取らせる。

+アルファ情報

- ・車いすの形が変わっている。前輪と後輪の距離が長くなり、前輪は2つあったものが1つになった。これは空気抵抗を少なくするためのデザイン。
- ・このほかにも、素材や技術の進化が著しく、記録も大幅に更新された。

I'mPOSSIBLE 1-1 パラリンピックってなんだろう？

目 何が変化した？

1960年
ローマ大会



2016年
リオ大会



国際パラリンピック委員会公認教材 24

+アルファ情報


- ・昔の写真は車いすを人が押さえている。この方法ではお尻や脚が浮き上がるなどの不公平が生じたり、安全性が確保できないと指摘されることもあった。現在は規則に沿った投擲台により固定された状態で、公平に競技を行っている。

I'mPOSSIBLE 1-1 パラリンピックってなんだろう？

目 パラリンピックの変化

「人間の限界に挑戦すること」を目指して、特別に開発された用具を使う競技もある。

また、スポーツとして、より安全により公平に競技できるように、用具が進化したり、ルールが改正されたりしている。



国際パラリンピック委員会公認教材 25

[指導・声かけ例]

- ・パラリンピックは、より安全に公平に競技ができるように、また、パフォーマンス向上のために、用具やルールなどが変化してきたことをしっかりとおさえる。



目録 競技によって変わる車いす

+アルファ情報

・後ろに、転倒防止用の小さな車輪がついている。

+アルファ情報

・こちらは日常生活用の車いす。

+アルファ情報

・車輪が板状なのは、スポークだと折れる、ボールを拾いやすい、手袋をしてこの板を押さえて摩擦で止めるなど、さまざまな理由がある（選手の好みにもよる）。

【指導・声かけ例】

・P26は、時間がなかったら、無理に入れずにP27に進んでよい。

+アルファ情報

○車いすテニス

通常の車輪のほかに、後方に小さな車輪を1つつける事で、後ろに大きく体を反らせても倒れない。

○車いすレース

3つの車輪で安定性を高めている。マラソンでは時速50kmに達することも。

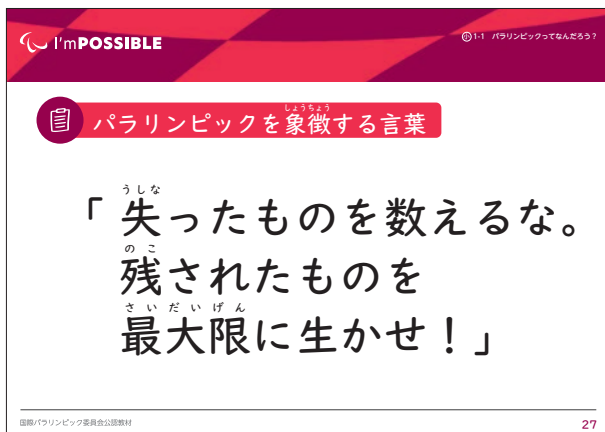
○車いすラグビー

機敏な動きができるように、左右の車輪は正面から見ると「ハ」の字。タックルなどの激しい衝撃にも耐えられるよう、頑丈にできている。ディフェンス用には相手をブロックするための突き出たバンパーがついている

○車いすバスケットボール

正面から車いすを見ると、左右の車輪は「ハ」の字に見える。これによって素早いターンが可能。

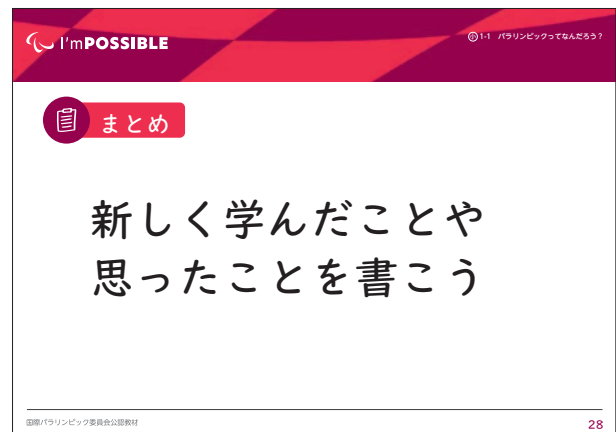
※「車いすラグビー」は、2019年に「ウィルチェアラグビー」から名称変更した。



「失ったものを数えるな。
残されたものを
最大限に生かせ！」

【指導・声かけ例】

- ・パラリンピックを象徴するような言葉であることを伝える。
- ・このページを見せながら、今まで確認してきたパラリンピックの精神やムーブメントの広がりの様子を押さえる。



目録 まとめ

新しく学んだことや
思ったことを書こう

【指導・声かけ例】

- ・ワークシートに書かせた後、発表させる。児童の良い発言は、積極的に認め繰り返す。
- ・時間があったら、「できないこと」ではなく「できること」に着目する、「得意なことを伸ばす」など、自分がこの精神で頑張りたいことを考えさせ、発表させてもよい。