

テーマ2 じゅぎょう 授業3

# ゴールボールをやってみよう！



めあて

- ① ゴールボールを体験<sup>たいけん</sup>して
- ② ゴールボールとは  
どんなスポーツか、  
説明<sup>せつめい</sup>できるようにしよう！



じゅぎょう

## 授業の進め方

## ① ゴールボールについて知る。

- ボールの投げ方、止め方、おうえんの仕方
- <sup>しあい</sup>試合の仕方

## ② 試合をしよう。

- 4分×3セットマッチ

## ③ まとめ



## ゴールボールとは

- 3人対3人でプレーする。
- 1セット12分×2セットで<sup>とくてん</sup>得点が多い方が勝ち。
- アイシェードで目をかくして、プレーする。
- すずの入ったボールを<sup>びょうい</sup>転がし、ゴールに入ったら得点。
- ボールを取ったら10秒<sup>い</sup>以内で投げる。
- アイシェードをさわったり、ボールを高く投げすぎたり、相手に<sup>ふり</sup>不利になる音を立てたりするとペナルティがある。
- たこ糸の上にテープを<sup>は</sup>貼ってラインがわかるように工夫し、コート<sup>くふう</sup>の広さなどがわかるようにしている。



## 目 投げ方・取り方

【投げ方】 立って投げる。必ず転がす。

【取り方】 <sup>すわ</sup>座って取る。体全体で止めてよい。

<sup>つ</sup>突き指をしないように、  
<sup>ゆび</sup>手を広げて止める。  
ボールの方向に対して  
手のひらが向くようにする。





## ボールのわたし方

わたす相手の名前を<sup>よ</sup>呼んで、  
音を鳴らしながら近くにおく。  
または転がす。

- ▶ めがねははずそう！
- ▶ ふんで転ばないよう、<sup>ゆか</sup>床に<sup>お</sup>置いてあるものは、きちんとかたづけておこう！



## 今回のゴールボールのルール

- 目かくしをして、ボールを転がし、ゴールに入れる
- 笛が鳴ったら静かにし、  
「プレー！」の合図で  
ボールを転がして投げる
- コーンとコーンの間を通ったらゴール
- 点数が多かったチームの勝ち



## ゴールボールの試合<sup>し あい</sup>をしよう！

1 ゲーム 4 分

- 開始、終りょう時間の合図は先生が出す
  - ▶ 笛が鳴ったら静<sup>しず</sup>かにする
  - ▶ 「プレー」のかけ声で試合開始
- 2つのチームを作り、チーム内をグループにわけて選手<sup>せんしゅ</sup>、ボール係、得点<sup>とくてん</sup>係、実況<sup>じっきょう</sup>係を交代で行う
  - ▶ 選手：試合をする
  - ▶ ボール係：ボールを拾ったり、わたしたりする
  - ▶ 得点係：得点をつける、「お静かに！」を出す
  - ▶ 実況係：実況中継<sup>ちゅうけい</sup>をする

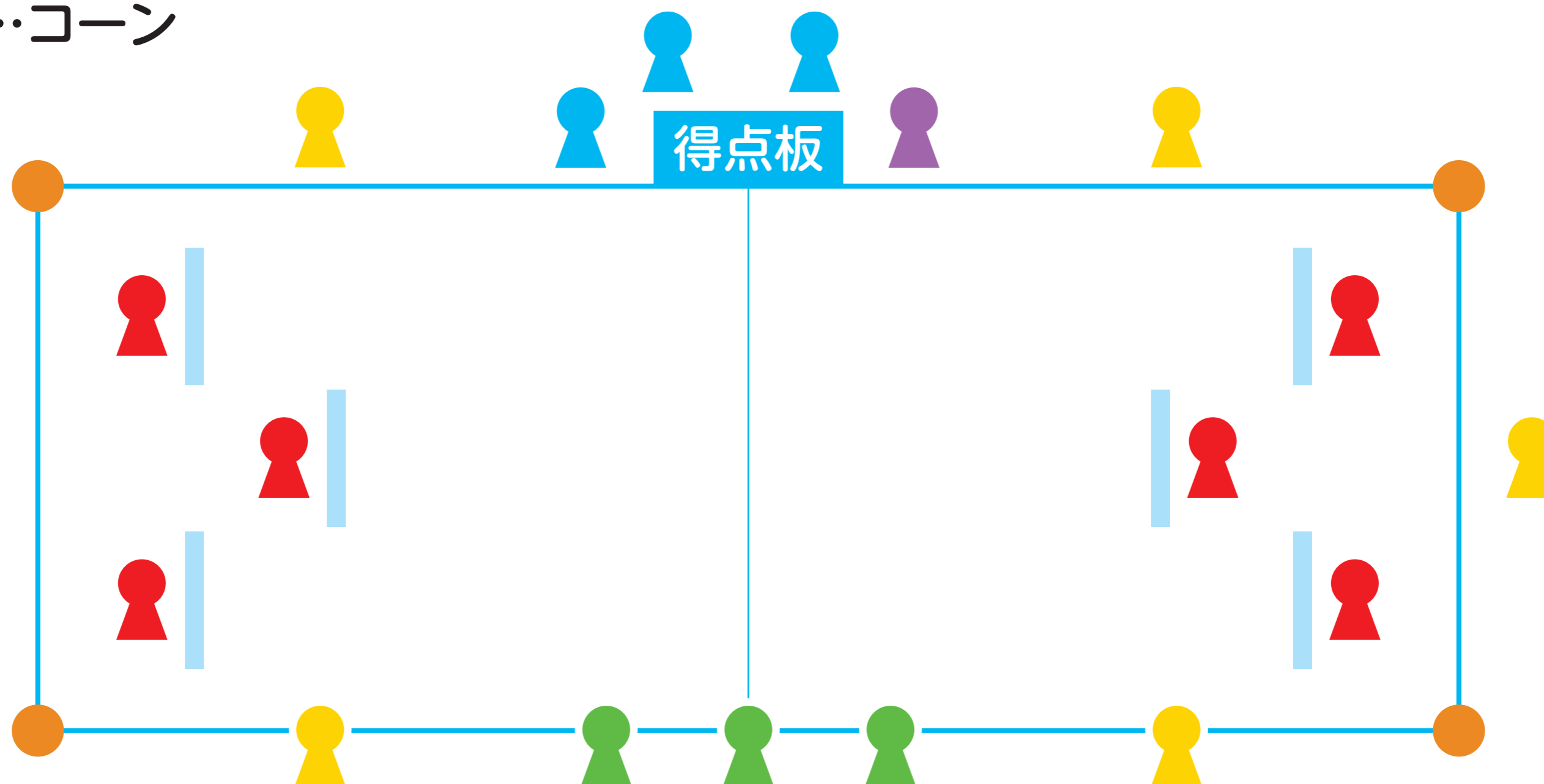


## まとめ

- ゴールボールをやってみた感想を書こう
- ゴールボールがどんなスポーツか、  
おうちの人に<sup>せつめい</sup>説明するつもりで  
書いてみよう

 …選手 (せんしゅ)  
  …ボール係  
  …得点係 (とくてん)  
  …実況係 (じっきょう)  
  …審判 (先生) (しんぱん)

 …コーン



# Quiet Please!

しず  
お静かに！